

Детские спортивные комплексы - это многофункциональные и компактные тренажеры, предназначенные для спортивных игр, выполнения укрепляющих и специальных упражнений в условиях жилых помещений, детских учреждений и спортивных залов.

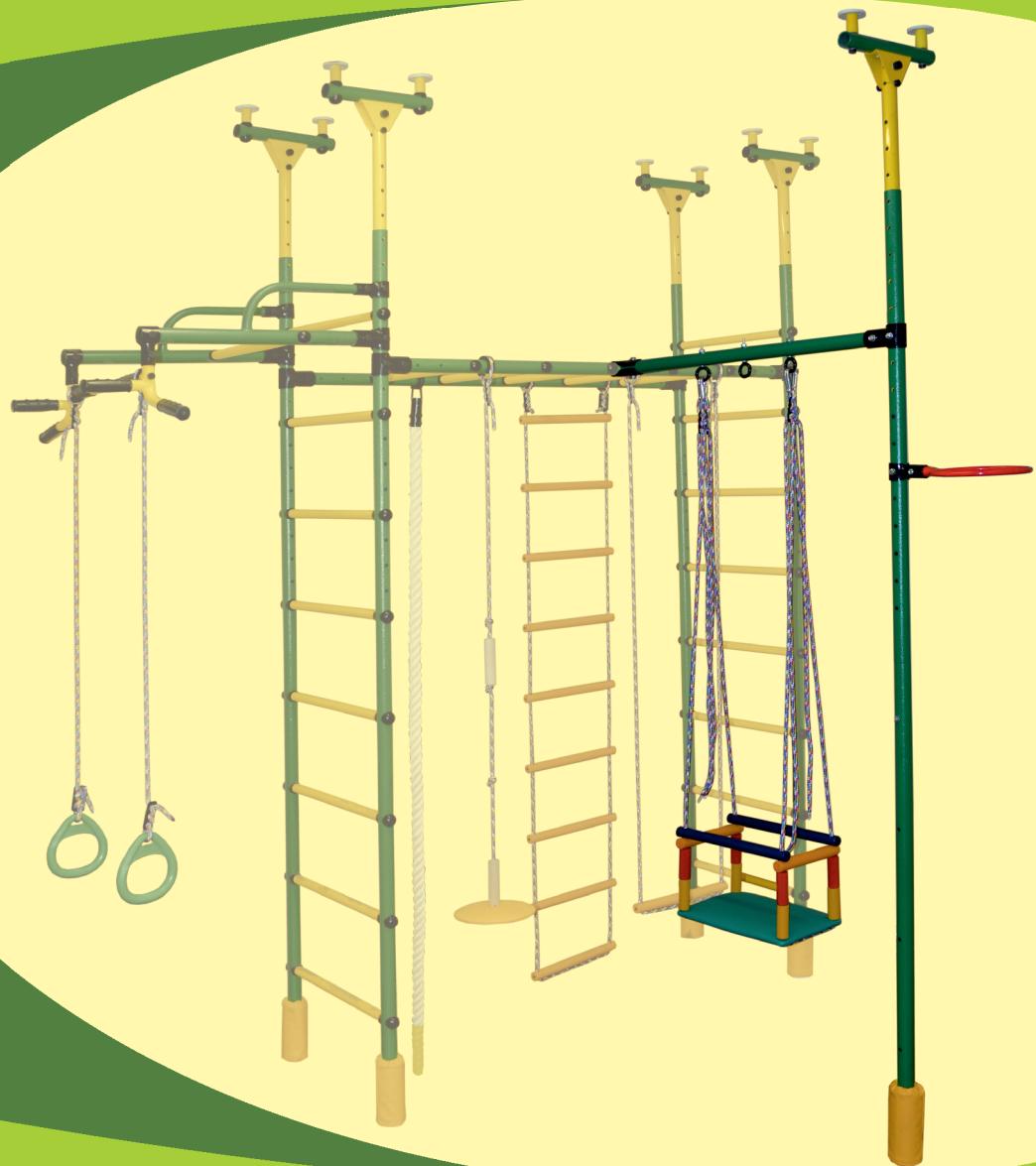


СДЕЛАНО
В РОССИИ

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию.

Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ", ИНН 6683012578,
624042, Свердловская обл., Белоярский р-н, Большебрусянское с.,
Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.

По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 600 36 42



Дополнительная стойка для навесного оборудования

инструкция по эксплуатации

Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки дополнительной стойки для ДСК.

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **"ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ"**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Естественно, в наших квартирах особенно не побегаешь без страха оба что-нибудь удариться или споткнуться. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **"ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ"**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **"ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ"** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется следующим навесным оборудованием и снарядами: турником, шведской стенкой, брусьями, гимнастическими кольцами, веревочной лестницей, качелями, канатом, трапецией, тарзанкой, баскетбольным кольцом, боксерским мешком.

Детский спортивный комплекс **"ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ"** настолько прочен, что в его конструкции исключена возможность потери устойчивости. Допустимая нагрузка на навесное оборудование – до 80 кг, на металлическую конструкцию – до 100 кг. Поэтому Вы можете заниматься на детском спортивном комплексе вместе со своим ребенком. Удобный турник послужит хорошим тренажером для развития мышц рук, плечевого пояса, и пресса.

К сожалению, гипокинезия и гиподинамия становятся болезнями века и причиной многих, особенно сердечнососудистых, заболеваний. Нехитрое сооружение детского спортивного комплекса не только максимально удовлетворит потребность ребенка в движении, но и разовьет его.

Некоторые могут возразить: "Зачем нужны все эти канаты и перекладины дома, если они есть в детских садах, в школах, во дворах, наконец?" Но если спортивные снаряды будут дома, ребенок начнет их использовать, как только будет к этому готов, – а это может произойти задолго до того, как он начнет посещать детский сад. Ранняя двигательная активность пойдет на пользу не только физическому, но и для умственному развитию ребенка. Чем разнообразнее движения малыша, тем больше информации поступает в его мозг, тем интенсивнее происходит психическое развитие ребенка. Познание окружающего мира посредством движений более всего характеризует психологические и возрастные особенности детей первых трех лет жизни.

Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной. Занимаясь с малышом на детском спортивном комплексе, можно научить его правильно спрыгивать и падать, что в будущем уменьшит угрозу травматизма вне дома – ребенок научится рассчитывать свои силы и будет осторожным.

На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:

- На канате: подтягивание и лазание;
- На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
- На трапеции и кольцах: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
- На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
- Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса. При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусьях как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
- Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
- Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.



1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТОЙКА ДЛЯ НАВЕСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Цветовая палитра ДСК



зеленый-желтый
красный-желтый
синий-желтый
фиол.-желтый
радуга
зеленый-радуга
красный-радуга
синий-радуга
фиол.-радуга
серебр.-черный
белый-черный
золот.-черный
зеленый-черный
красный-черный
синий-черный
фиол.-черный

Цветовая палитра турников



зеленый-желтый
красный-желтый
синий-желтый
фиол.-желтый
серебр.-черный
белый-черный
золот.-черный
зеленый-черный
красный-черный
синий-черный
фиол.-черный

Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:

аббревиатура	экспликация
1	цельный турник с широким хватом
2	составной турник с широким хватом
3	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками
4	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками
A	кольца, канат, веревочная лестница
B	кольца, канат, трапеция
C	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница
D	кольца, канат
E	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
M	качель
T	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
N	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
плюс	обрезиненные лестничные перекладины.



10



Рис. 3

Последовательная схема фиксации шнура вар. №1.

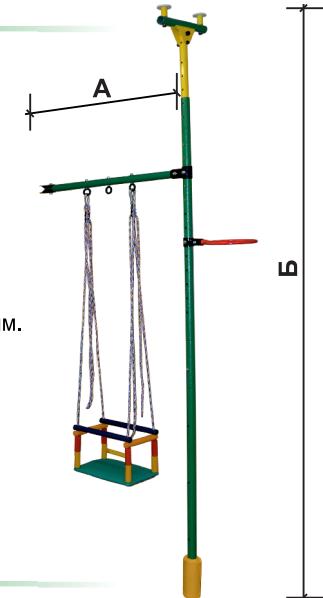


Последовательная схема фиксации шнура вар. №2.



Технические характеристики

- Ширина перекладины навесного оборудования (А) - 900 мм.
- Перекладина навесного оборудования регулируется по высоте от 1300 до 2260мм.
- Высота конструкции регулируется (Б) от 2,350 мм. до 2,935 мм.
- Максимальная нагрузка комплекса:
Металлическая конструкция - до 100 кг.



Требования к безопасности

- Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
- Убедитесь в правильности сборки ДСК.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
- Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
- Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
- Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскачавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
- Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
- Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ложат основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
- Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплекс слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
- Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
- Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы к потолочной раме.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.
- отклонение от перпендикулярности плоскостей металлической лестницы и потолочной рамы не должно превышать 20 мм на всю высоту.

Устройство стойки

Дополнительная стойка состоит из металлоконструкции, включающей перекладину для навесного оборудования, стойки, перекладины потолочной рамы. На данную конструкцию крепятся кольца с метрической резьбой, на которую можно установить навесное оборудование: качель, боксерская груша, прыгунки. На стойку по желанию можно закрепить так же баскетбольное кольцо.

Сборка и установка стойки (см. схему сборки)

- Данная дополнительная стойка для навесного оборудования устанавливается между полом и потолком, имеющих капитальную основу и **соединяется с любым распорным детским спортивным комплексом**. Сборку конструкции должны производить не менее 2-х человек.
- Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку, болты разложите по размеру.
- Внимательно изучите данную инструкцию , после этого начинайте сборку данной стойки.
- Сборка стойки для навесного оборудования происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки. Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

1 ЭТАП: Сборку стойки для навесного оборудования следует начинать с соединения нижней (2) и верхней (1) частей стоек. Верхняя и нижняя часть соединяется между собой соединительной трубкой (5) и фиксируется нижней стойке (2) болтом (28).

2 ЭТАП: Замерьте рулеткой расстояние от пола до потолка в той части комнаты, где хотите установить данную дополнительную стойку. Далее на верхнюю часть стойки (1) вставьте распорную трубку (3) и зафиксируйте ее болтами (14) в требуемых отверстиях (см. рис. 1) в зависимости от расстояния между полом и потолком. Болтами (14) для фиксации крепежей (8) соединяя с перекладиной навесного оборудования (4).

3 ЭТАП: Прикрутите крепежи потолочной рамы (7) и опорные трубы (6) к перекладине потолочной рамы (9) винтами (12). Потом крепежи потолочной рамы (7) соединить с распорной трубой (3) зафиксировав болтами (14, 15). На нижнюю часть стойки (2) вкрутить распорный болт (16) и контргайку (17).

4 ЭТАП: Поднимите в вертикальное положение всю конструкцию и на необходимой Вам высоте присоедините крепежами (8) перекладину для навесного оборудования (4) с любым распорным комплексом в любом понравившемся вам месте (рис. 2, рис. 3, рис. 4).

5 ЭТАП: К перекладине для навесного оборудования (4) вставьте в отверстия три кольца метрической резьбой (24) зафиксируйте самоконтрящимися гайками (23).

6 ЭТАП: Выровняйте и протяните всю конструкцию. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всех узлов происходит легко. Под распорные болты (16) положите опорные шайбы (21), выкрутите распорные болты (16), таким образом расперев комплекс. Над опорными трубками(6) положите опорные шайбы. Нельзя выкручивать болты (32) более чем на 50 мм. После зафиксируйте болты (32) контргайками (35).

Поставьте все колпачки на шляпки болтов и гаек, а также крышки на пластиковые переходники.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТОЙКА для навесного оборудования



Рис. 2



Рис. 3

Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Верхняя часть стойки	1
2	Нижняя часть стойки	1
3	Труба распорная	1
4	Перекладина навесного оборудования	1
5	Соединительные трубы	1
6	Опорные трубы	2
7	Крепеж потолочной рамы	1
8	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=38 мм. D=38 мм.	4
9	Перекладина потолочной рамы	1
10	Заглушка колпачек на болт , гайку M8	12
11	Заглушка колпачек на болт , гайку M10	2
12	Винт M6x16	2
13	Шайба M6	2
14	Болт M8X55	3
15	Болт M10X50	1
16	Болт распорный M16	1
17	Контргайка M16	1
18	Шайба M8	20
19	Гайка M8	6
20	Гайка M10	1
21	Шайба опорная	3
22	Чехол нижней части стойки	1
23	Гайка M8 самоконтрящаяся	3
24	Кольцо с метрической резьбой	3
25	Заглушка M8 фигурная	3
26	Переходник пластмассовый	4
27	Крышка переходника	2
28	Болт M8x45	3
29	Болт M8x60	2
30	Шайба M10	2

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТОЙКА ДЛЯ НАВЕСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ



Рис. 1

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения. Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи. Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за несоблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.

Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.

дополнительная стойка для навесного оборудования

