ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ®

исправлен: 22.10.2021

СЛОНЁНОК распорный

Технические характеристики

Ширина комплекса - 525 мм.
Ширина турника - 950 мм.
Ширина металлической перекладины - 450 мм.
Длина комплекса - 2200 мм.
Длина между стойками - 1400 мм.
Высота комплекса - от 2350 мм. до 2935 мм.
Высота турника регулируется от пола от 1260 до 1845 мм.

Занимаемая площадь - 2,09 м.^{2}
Максимальная нагрузка комплекса:
а). Навесное оборудование - до 80 кг.
б). Металлическая конструкция - до 150 кг.

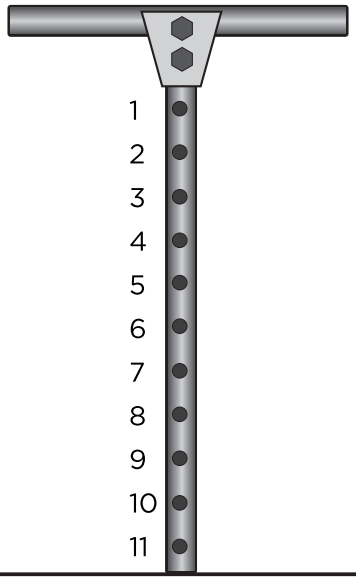
Правила эксплуатации

- Комплекс для частного использования.
- Занятия детей на спорткомплексе допускаются только под наблюдением взрослого человека.
- Не висеть вниз головой.
- Не использовать детям младше 3-х лет.
- При проведении занятий на комплексе рекомендуется использовать гимнастический мат.
- Для устойчивости устанавливайте комплекс по уровню: на ровный пол и под прямым углом.

Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

Схема регулировки высоты комплекса:



номер отверстия в распорной трубе №	*высота, на которую регулируется комплекс от пола до потолка на данном уровне “от и до” (мм).*
1	**2300-2350**
2	**2365-2415**
3	**2430-2480**
4	**2495-2545**
5	**2560-2610**
6	**2625-2675**
7	**2690-2740**
8	**2755-2805**
9	**2820-2870**
10	**2885-2935**
11	**запрещено устанавливать**

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.
Гарантийный срок эксплуатации изделия со дня продажи: на металлическую конструкцию - 12 месяцев, на навесное оборудование - 6 месяцев.
Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции по эксплуатации.

дата: _____ **продавец:** _____

Сборка спорткомплекса

Данный комплекс устанавливается между полом и потолком, которые имеют капитальную основу. Для установки комплекса потребуется 2 человека. Начальную сборку следует проводить в горизонтальном положении.

Совет: Не следует сразу же протягивать все болты и гайки, закрутите их от руки (наживите) для выравнивания комплекса после сборки.

1 ЭТАП: Сборку комплекса начните с вертикальных лестниц. Собираются аналогично.
Начните с нижней части металлической лестницы.
Соедините нижние части стоек (2) с перекладинами (8). Используйте для этого самые длинные болты М8х55 (33). Не затягивайте крепеж перекладины с чрезмерной силой, чтобы не повредить пластиковые заглушки. На распорные болты (28) закрутите контргайки (29) до шляпок болтов (28). Вкрутите болты в нижние части стоек (2) до упора. Установите соединительную трубку (3) в верхнюю часть стойки. Затем в верхние части стоек (1) вставьте распорные трубы (4) и зафиксируйте их между собой перекладиной (8), затем установите остальные перекладины. Не затягивайте перекладины с чрезмерной силой, чтобы не повредить пластиковые заглушки. Соедините стойки (1, 2) оединительными трубками (3).

Совет: Заранее выставьте распорные трубы на нужную высоту. Зазор между распорной трубой и потолком примерно 5 см.

2 ЭТАП: Сборка верхней части. Прикрутите опорные трубки (13) к перекладинам потолочной рамы (5) болтами (33) с шайбами (39). Прикрутите крепежи потолочной рамы (6) к перекладинам потолочной рамы (5) винтами (30) с шайбами (38). Затем крепежи (6) соедините с распорными трубами (4). Верхние отверстия болтами и гайками (35, 37), нижние болтами и гайками (32, 36).

3 ЭТАП: Оденьте на верхние стойки (1) регулируемые опоры навесного оборудования (7), для фиксации вам понадобятся крепежи (11, 10). Но для установки регулируемой опоры навесного оборудования (7) на распорную трубу (4) для фиксации Вам понадобятся крепежи (12) - это для верхних положений турника.
Зафиксируйте необрезиненной перекладиной (8) полученную конструкцию. Затем к раме турника (7) прикрутите турник (9) при помощи крепежей турника (10). Далее зафиксируйте кольцо с метрической резьбой (43) на одну из рам турника (7).

4 ЭТАП: Собираем рукоход. Регулируемые перекладины потолочной рамы (15) соединяем между собой перекладинами (8). Не забудьте установить канат (17) на одну из перекладин. Вы сможете установить полученную конструкцию на нужном вам уровне. На этом этапе установки должно участвовать 2 человека. Выровняйте и протяните вертикальные лестницы. Поставьте вначале одну конструкцию вертикально и прикрепите к ней рукоход используйте крепежи (11) и болты (33). Затем повторите те же действия со второй вертикальной лестницей.

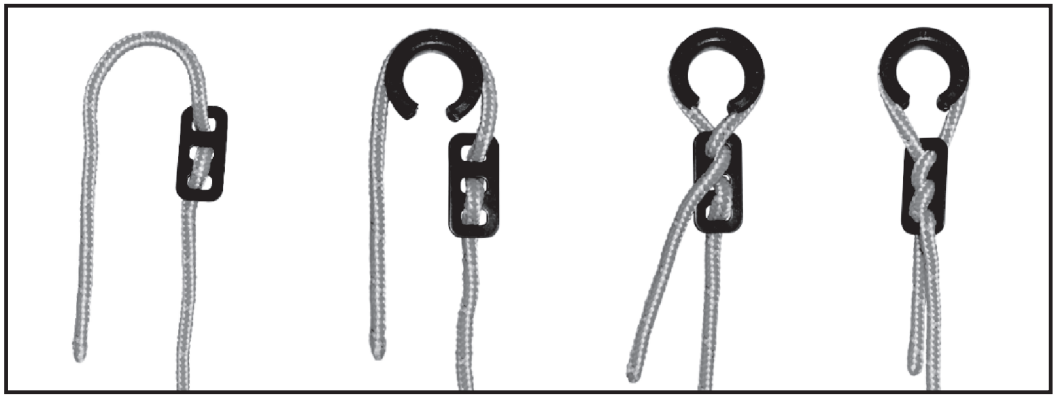
Совет: нижняя часть лестницы не зафиксирована с верхней, поэтому придерживайте эти части между собой.

Раскрутите нижние распорные болты (28) до жесткой фиксации спортивного комплекса и закрутите контргайки (29) до упора в нижнюю стойку.

Совет: не следует выкручивать распорные болты из нижних стоек более, чем на 50 мм.

Опустите до упора чехлы нижней части стойки (16), закройте переходники (24) крышками (25), наденьте колпачки (26, 27) и установите навесное оборудование. Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом.

Последовательная схема фиксации шнура



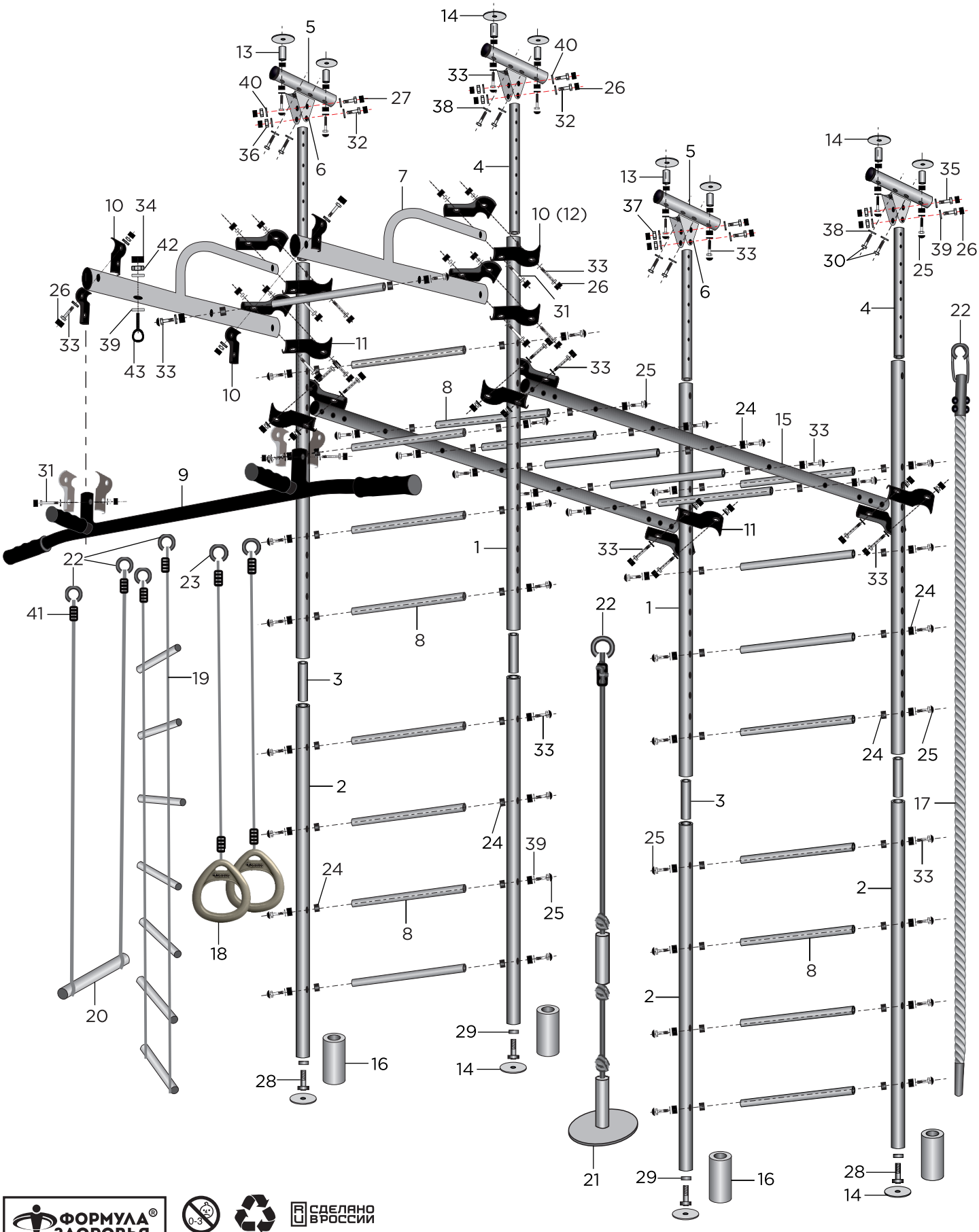
Комплектующие

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Верхняя часть стойки	**4**
2	Нижняя часть стойки	**4**
3	Соединительная трубка	**4**
4	Распорная трубка	**4**
5	Перекладина потолочной рамы	**4**
6	Крепеж потолочной рамы	**4**
7	Рама турника	**2**
8	Перекладина (21-обрезиненны, 1-металл)	**22**
9	Турник	**1**
10	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=38 мм.	**8**
11	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=38 мм. D=38 мм.	**12**
12	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=32 мм.	**4**
13	Опорные трубки	**8**
14	Опорные шайбы	**12**
15	Регулируемая перекладина потолочной рамы	**2**
16	Чехол нижней части стойки	**4**
17	Канат	**1**
18	Гимнастические кольца	**1 пара**
19	Лестница веревочная 7 перекладин	**1**
20	Трапеция	**1**
21	Тарзанка	**1**
22	Пластмассовое полукольцо большое	✷
23	Пластмассовое полукольцо малое	✷
24	Переходник пластмассовый	**104**
25	Крышка переходника	**52**
26	Колпачок на болт, гайку М8	**48**
27	Колпачок на болт, гайку М10	**8**
28	Распорный болт М16	**4**
29	Контрогайка М16	**4**
30	Винт М6х16	**8**
31	Болт М8х40	**4**
32	Болт М8х45	**4**
33	Болт М8х55	**68**
34	Заглушка М8 фигурная	**1**
35	Болт М10х50	**4**
36	Гайка М8	**24**
37	Гайка М10	**4**
38	Шайба М6	**8**
39	Шайба М8	**102**
40	Шайба М10	**8**
41	Фиксатор шнура	✷
42	Гайка М8 самоконтрящаяся	**1**
43	Кольцо с метрической резьбой	**1**

✷ входит в комплектацию навесного оборудования.

Схема общей сборки

СЛОНЁНОК распорный



ФОРМУЛА® ЗДОРОВЬЯ

0-3

СДЕЛАНО В РОССИИ

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию комплекса и в навесное оборудование.

Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ", ИНН 6683012578,
624042, Свердловская обл, Белоярский р-н, Большебрусянское с, Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.
По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 600 36 42