

## Общие инструкции

05.10.2020

1. Рекомендуемый макс. вес пользователя - 100 кг.
2. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером.
3. Данный тренажер разработан только для домашнего пользования.  
Не используйте тренажер в целях, не предусмотренных данным руководством.  
Не используйте сторонние аксессуары и запчасти.
4. Сборку данного тренажера необходимо производить, используя только предоставленные в комплекте детали, которые указаны в списке запчастей.
5. Регулярно и перед каждым применением проверяйте, что все крепления, винты, болты и гайки крепко затянуты.
6. Регулярно проверяйте все движущиеся части на износ и наличие повреждений.  
Если тренажёр неисправен, или нужна замена детали, **ПРЕКРАТИТЕ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ И УСТРАНИТЕ НЕПОЛАДКУ.**  
Используйте только подлинные запасные части.

## Техника безопасности

1. Одновременное использование тренажера двумя или более людьми не допустимо.
2. В случае если Вы испытываете головокружение, тошноту, боль или другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку.  
**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**
3. Пользоваться тренажером следует на твердой, ровной поверхности.  
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** тренажер на открытом воздухе и около воды.
4. Держите руки подальше от соединительных частей тренажера при его складывании.
5. Надевайте соответствующую одежду во время использования тренажера.  
**НЕ НАДЕВАЙТЕ** свободную одежду, которая может застрять в механизме тренажера.  
Также необходимо надеть кеды или кроссовки.
6. Используйте тренажер только по назначению, как указано в данной инструкции.  
Не используйте дополнительных аксессуаров, не рекомендованных производителем.
7. **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** острые предметы около тренажера.
8. Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам следует использовать тренажер только под присмотром квалифицированно врача.
9. Перед каждой тренировкой проведите разминку.
10. Не используйте тренажер, если в его работе обнаружены неполадки.

**ВНИМАНИЕ:** перед использованием тренажера необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Внимательно прочитайте инструкции перед тренировкой. Производитель не несет ответственности за вред, нанесенный здоровью или имуществу в результате использования тренажера.

**FLEXTER®**

# Скамья для пресса без ножки ВЕГА



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

## Сборка и установка скамьи (см. схему сборки).

Откройте упаковку, достаньте скамью из упаковки, положите на чистую, ровную поверхность. Проверьте все детали по списку.

Сборку начните с соединения основной рамы (1) с верхней частью ножки (2), фиксируя детали болтами (7). Далее вместе с валиком (4) соедините нижнюю часть ножки (3) с основной рамой (1) фиксируя болтом (5) и барашком (10), затем прикрепите валик (4) к основной раме (1) болтом (6). Наденьте колпачки (8, 9).

**ВНИМАНИЕ!!!** У данной скамьи можно регулировать угол наклона от 20 до 35 при помощи нижней части ножки (3). Также по высоте регулируется валик, который крепиться к основной раме(1).

## Технические характеристики

- A). Ширина - 470 мм.
- B). Длина - 1315 мм.
- B). Высота - 750 мм.
- Максимальная нагрузка - 100 кг.



## Комплектующие

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1
2	Верхняя часть ножки	1
3	Нижняя часть ножки	1
4	Валик	2
5	Болт M8x80	1
6	Болт M8x70	1
7	Болт M10x60	2
8	Колпачок M8	2
9	Колпачок M10	4
10	Барашек M8	1
11	Шайба M8	3
12	Шайба M10	4
13	Гайка M10	2

**FLEXTER**

Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ". ИНН 66683012578, 624042, Свердловская обл, Белоярский р-н, Большебрусянское с, Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.  
По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 600 36 42

## Схема сборки

